

Giorgia Cappelli

Coach in nutrizione e personal trainer

16 anni di esperienza nel settore Fitness/Personal Trainer, da 6 anni mi dedico con passione e successo al vasto mondo della nutrizione come libera professionista in Svizzera. La complessità e l'importanza di essa mi spingono alla continua ricerca di nuovi stimoli e opportunità lavorative in ambito europeo. L'Italia è il mio paese di appartenenza dove intendo offrire le mie conoscenze.

PREGI

Lingue
Personal trainer da 20 anni
Coach in nutrizione da 6 anni

LINGUE

Italiano: Madre lingua
Francese: Corrente
Inglese: Base

FORMAZIONE

2021	Formazione continua – Coach Seniors Ecole-Club Migros, Neuchâtel
2018	Formazione continua - Disturbi Alimentari Unil/EPFL Losanna, Svizzera
2017	Diploma di coach in nutrizione Ecole-Club Migros, Neuchâtel - Fondamenti di nutrizione - Approfondimento della nutrizione - Anatomia e fisiologia - Alimentazione e psiche - Sviluppo durabile e società - Colloquio e consigli
2012	Operatore Socio Assistenziale Consoform, Teramo

DATI PERSONALI

Nascita: 01.05.79
Stato civile: Sposata
Nazionalità: Italiana

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2017 – 2021	Libera professionista, Svizzera Coach in nutrizione
2005 - 2021	Diverse Palestre, Italia e Svizzera Personal Trainer / Istruttore di palestre

